

Lactat Wunder e.V.

1. Ostfriesland Lactat-Wunder Triathlon

Startzeit:

Starter Olympischedistanz (1,5 km S / 40 km B / 10 km R)

Startzeit: geplant 10.00 Uhr **Startzeit:** 09:59 Gesamt (Minuten)

		S	B	R	
Heinz	Ehrlich	32,24	1.43,13	2.45,36	2.
Friedhelm	Jakobs	28,51	1.31,40	2.44,24	1.
Christian	Hackmann	33,58	1.45,47	3.04,33	3.

Staffel Olympischedistanz (1,5 km S / 40 km B / 10 km R)

Gesamt (Minuten)

		Gunnar	Heinz W.	Sven	
		S	B	R	
Staffel 1		30,11	1.32,09	2.22,42	1.
		Christian Sch.	Willy	Lara	
Staffel 2		29,11	1.31,52	2.32,37	2.

Staffel 1: S: Gunnar Langbehn
 B: Heinz Westermann
 R: Sven Bergmann
 Staffel 2: S: Christian Schmidchen
 B: Willy Schleusener
 R: Lara Jakobs

Starter Volksdistanz (500 m S / 20 km B / 5 km R)

Startzeit: geplant 11.00 Uhr **Startzeit:** 11:01 Gesamt (Minuten)

		S	B	R	
Thomas	Barth	14,27	55,39	1.32,11	4.
Andreas	Barth	14,24	57,49	1.26,35	1.
Martin	Rausch	14,14	57,09	1.26,45	2.
Frank	ter Jung	16,34	1.00,23	./.	6.
Peter	Altenried	14,21	55,35	1.27,02	3.
Jörg	Pille	15,47	1.01,11	1.35,53	5.